

# Neues Angebot der Abteilung Musik

## MUSIK FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ein behutsamer Lehrgang für Senioren auf der Tenor-Blockflöte

Die Abteilung Musik der TSV Auerbache bietet für Senioren wieder einen neuen Kurs des schon bewährten musikalischen Konzepts an.

Mit der Tenor-Blockflöte sollen Körper, Geist und Seele angesprochen werden. Dieses relativ einfache Instrument ist besonders geeignet, schnell und erfolgreich gemeinsam musizieren zu können. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Ein Instrument aktiv zu spielen, fördert die Atmung, aktiviert die Lunge und das Zwerchfell wird trainiert. Die Fingerbeweglichkeit, sowie die Koordination von Augen und Händen verbessern sich. Die Lern-, Merk- und Konzentrationsfähigkeit wird systematisch ausgebaut. Die Neubildung von Zellen wird aktiviert und der Aufbau neuer nervlicher Verknüpfungen wird angeregt. Ferner fördert das Musizieren die Gemeinschaft und schafft soziale Kontakte. Musizieren macht gute Laune, schenkt Erfolgserlebnisse und innere Befriedigung.

Dies alles bietet die Abteilung Musik in einem 10-wöchigen Kurs an. Geleitet wird er von der ausgebildeten Orchesterleiterin Kornelia Ochs.

Für TSV-Mitglieder kostet der Kurs 50,- €, für Nicht-Mitglieder 75,- €.

Informationen zum Konzept werden erteilt am Freitag, den 18. August 2017, um 11:00 Uhr im Musikraum des Fußball- und Bildungszentrum der TSV, Saarstr. 56, oder unter 06251-704203.